

Tornen els...

Tallers de Cuina del Racó de la Delfi



La Primavera, La Cuina altera...

El proper dissabte dia 17 de maig, et convidem a la nostra botiga. De la mà de la **Montserrat Oliveras**, formadora nutricional, descobriràs una cuina diferent per aprendre com cuidar-te amb una dieta equilibrada per aquesta Primavera

Ja ho sabeu, el proper dissabte dia 17 de maig de 10:30 a 12:00h, Us hi esperem!!!

Taller Gratuït del Racó de la Delfi



inscripcions: elracodeladelfi@fribera.net

Polígon La Valldan
Camí Sant Bartomeu, 22
08600 Berga (Barcelona)

Horari de dilluns a divendres

Matí 09h a 13:30h

Tarda 15:30h a 19:30h

Telèfon: 93 822 10 81

...segueix-nos a   



Ofertes vàlides des del 01 de maig fins al 31 de maig del 2014

Visita la nostra botiga online www.fribera.net

www.fribera.net

Primavera de DESGLAÇ!!!

...desglaç de preus!!!!

SÉPIA preu per kilo

és un ingredient que dóna molt gust als plats on la poses. Cuina l'ha amb patates, amb pèsols, amb mandonguilles, etc.

DISFRUTARÀS D'ALLÒ MÉS.

Sépia
6,99€/kg

...i si vas just de temps T'HO PORTEM* A CASA!

Visita la nostra botiga online i gaudeix de tots els nostres avantatges!!!

*Despeses d'enviament gratuïtes per compres superiors a 25€





Petxina Rap i Gambes Gratinada

1,99€

PETXINA RAP I GAMBES GRATINADA 180gr

Pes unitat 180 gr. Rap, gambes, peix i salsa de vi blanc. Preparació sense descongelar enforar a 220° de 20 a 25 minuts.



Cuetes de Rap

3,99€

CUETES DE RAP 200/300

Aquest rap té un sabor molt suau, molt apropiat per als més petits de la casa, fer sopes o simplement per als dies en què no tenim massa gana.



Rodelles pop cuit

4,69€

RODELLES DE POP CUIT

500 gr.
Pop Gallego, cuit com antigament i partit a rodanxes. Producte acabat, descongelar i preparar al gust. Es recomana descongelar en fred positiu (nevera).



Filet Limanda

3,45€

FILET LIMANDA

Format 4 unitats
caracteritzada per la seva carn blanca i saborosa, de textura suau i baix contingut en greix que pots cuinar a la planxa o amb salsa.



Gamba Pelada

3,76€

GAMBA PELADA

400 gr
Es pot utilitzar per moltíssims plats (arrossos, remenats, amanides) i també per farcits.



Cloïssa marró

2,50€

CLOÏSSA MARRÓ

500 gr
Delicioses cloïsses depurades, crues i sense sorra, perfectes per servir al vapor, planxa o amb salsa marinera. Ideal per acompanyar els teus plats o arrossos de peix.



Musclo Gallec Mitja Closca

2,99€

MUSCLO GALLEC MITJA CLOSCA

300 gr
Cuit al vapor curiosament seleccionat, natural amb sabor a mar i textura molt apreciada estan llestos perquè els preparis com més t'agradi.



Pastís Gelat

4,29€

PASTÍS GELAT EN TRES SABORS DIFERENTS

Pastís gelat o mousse per consumir com tu prefereixis. Sabors de: Tres Xocolates, Nata i Gerdos o San Marcos.



Sandvitx nata

2,91€

Sandvitx NATA

Pack 5 unitats
Deliciós gelat de nata, entre galetes. El gelat més saborós i còmode de menjar. Perquè hi ha coses que no canvien.

Visita la nostra zona TOT 1€ i gaudeix dels millors productes de promoció a un preu excepcional